

Vážení spoluobčané,
v současné době prochází celá republika závažnou událostí. Situace vážná, nikoliv kritická. Pokud si zachováme zdravý rozum a budeme se držet základních pravidel, můžeme přispět ke klidnějšímu a hladšímu průběhu dnů, které nás společně čekají. Proto udělejme vše, co je v našich možnostech, abychom všem a především potřebným pomohli a zajistili základní potřeby a služby.

Co je riziková skupina a kdo do ní patří?

Riziková skupina je označení osob, které jsou nejvíce ohrožené současnou situací.

Senioři a lidé starší 65 let

S ohledem na současný stav poznání jsou lidé 65 let náchylnější k průběhu nemoci a vyskytuje se u nich vyšší pravděpodobnost propuknutí těžkého průběhu nemoci.

Lidé s poruchou oběhového, dýchacího a imunitního systému

Stejně ohrožené jsou i osoby s poruchou či poruchami oběhového, dýchacího a imunitního systému.

Lidé chronicky nemocní, lidé se sníženou pohyblivostí

Lidé, kteří jsou dlouhodobě nemocní, mají většinou oslabený imunitní systém, popřípadě mají oslabeny jiné důležité životní funkce.

Lidé se sníženou pohyblivostí jsou v současné situaci omezeni v dostupnosti služeb a základních potřeb.

Pokud platí doporučení a nařízení pro zdravou společnost, platí pro obyvatele z rizikových skupin dvojnásob!!

Jaká jsou základní pravidla?

Ověřená a funkční jsou základní a prostá pravidla.

Pokud nemusíte, nevycházejte mezi lidi!

Vždy zvažte potřebu vycházet z bydliště.

Pokud potřebujete nějaké důležité věci a jste z rizikové skupiny, obraťte se telefonicky na svou rodinu, sousedy, přátele, kteří **nejsou z rizikové skupiny**, aby vám nezbytné věci zajistili.

Avšak nebojte se vycházet ven. Vycházky, tam kde nehrozí kontakt s jinými lidmi, zakázány nejsou. Proto se běžte projít do lesa, na louky kolem Kamýku atp. Dbejte však na omezení mezilidského kontaktu.

Umyl sis ruce?

Dodržujte základní hygienická pravidla!

Myjte si ruce, nesahejte si na veřejnosti na obličej, všechny citlivé a měkké tkáně slouží jako brány pro nákazu.

Noste roušku!

Roušky vás nechrání proti nákaze, ale chrání ostatní před vámi. Kdo nosí roušku, chrání ostatní a tak jí prosím noste také. Zejména do obchodu, na poštu, na čerpací stanici a na obecní úřad. **Jedná se ohleduplný a solidární krok.** Není třeba speciálních roušek, stačí provizorní bavlněné po domácímu ušité roušky.

K čemu jsou respirátory?

Vhodné respirátory vás mohou ochránit před onemocněním. Avšak v současné době jsou potřeba především pro zdravotníky, lékaře, prodavače, policisty, řidiče, osoby zabezpečující chod státu. Jejich životnost je navíc omezena.

Pokud máte vhodné respirátory, zvažte jejich poskytnutí lidem, kteří je potřebují.

A co oslavy v rodinném kruhu, tréninky, kluby a další spolky?

Oslavy a tréninky a jednání spolků může počkat. Nikdo vás za to nevyloučí. Pokud se s někým musíte domluvit, něco si zařídit, nebo zorganizovat, používejte výhradně telefon, internet a další bezkontaktní způsoby komunikace. Omezte sleziny, návštěvy, káfička, kroužky před obchodem COOP nebo zastávkou, pokecy, pitky, tréninky atd. Nic vám neuteče!

Pamatujte, že i na pohled zdravý člověk, i ten, který si myslí, že je zdravý, může být nemocný a nemoc přenášet. Velmi vás o to v zájmu zdraví nás všech prosíme.

Co když jsem nemocný nebo v karanténě?

Žádáme vás, abyste nás informovali, že jste nemocní, či v karanténě. Tuto informaci si necháme pro sebe a pokusíme se vám vše zajistit tak, abyste nemuseli opouštět své bydliště.

Co pro vás může udělat obec?

Obědy

V současné době i po uzavření školní jídelny je zajištěn rozvoz obědů Farní charitou. Nebojte, bude o vás postaráno. Chcete-li oběd dovážet, nahlase se telefonicky, emailem na OÚ!

Potraviny a léky

Taktéž jsme zahájili sběr žádostí o rozvážky potravin a léků primárně pro občany z krizových skupin. Chcete-li přivést nákup, léky, nahlase se bezkontaktně (telefonicky, emailem atd.) na OÚ.

Dobrovolníci – vyzýváme ku pomoci !!!

Pokud máte zájem pomoci a nejste z rizikové skupiny, informujte nás bezkontaktně, tedy telefonicky, emailem apod. Musíme sestavit plány, harmonogramy a práci efektivně rozdělit. Mnoho dobrého můžete učinit sami a pomoci svým příbuzným a sousedům, kteří jsou z rizikové skupiny.

Provoz na OÚ

Do odvolání OÚ nebude přijímat platby v hotovosti. Splátky a platby budou odloženy bez penalizace. Omezte své návštěvy OÚ. Úřad bude otevřen ve středu a v pondělí od 14 do 17 hodin.

Dezinfekce, roušky atd.

Jednáme o nákupu hygienických potřeb a jejich distribuci do obchodů, benzínky atd. V současné době je však všeho nedostatek. Roušku si můžete ušít sami a hlavně jí při setkání, v obchodě, na poště, na čerpací stanici a obecním úřadě použijete.

Pokud máte materiál (vhodné látky, tkalouny) na výrobu roušek, kontaktujte obecní úřad.

Sportoviště, kulturní dům, klubovny

Obec od 16. 3. 2020 dočasně uzavírá všechna sportoviště, klubovny, kulturní dům, sokolovnu, posilovnu a tělocvičnu. Plánujeme vytvoření speciálních dobrovolných skupinek pro děti.

Zachovejme si zdravý rozum a budme zodpovědní a ohleduplní.

Avšak vyzýváme všechny, především ty z rizikových skupin, jejich příbuzné a přátelé, aby dbali o své zdraví a zdraví druhých především na základě vlastního chování. Pokud můžete, vyhněte se všem společenským kontaktům. Využívejte bezkontaktní způsoby komunikace a dále pomoc, kterou OÚ nyní připravuje.

Informace praktických lékařů

S horečkou nenavštěvujte ordinace, zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte lékaře či hygienu a domluvte si další postup.

Klíčové kontakty:

Obecní úřad - 318 677 129, 602 145 100, 728 278 264

Celostátní informační linka - 1212

Státní zdravotní ústav - 725 191 367, 725 191 370

Krajská hygienická stanice Středočeského kraje - 736 521 357 (pracovní dny, 7:00-19:00),
771 137 070 (víkend, 7:00-19:00)

Webové stránky:

<https://koronavirus.mzcr.cz/> - základní informace o nemoci "koronavirus"

<https://www.mzv.cz/jnp/> - stránky ministerstva zahraničních věcí, důležité pro cestování

<http://www.khsstc.cz/> - stránky Krajské hygienické stanice Středočeského kraje

OBECNÍ ÚŘAD
262 63 Kamýk nad Vltavou
okres Příbram

- 1 -



